



WERDER Talentfördermaßnahmen

Spieler:in (Name, Vorname): _____ Geburtsdatum: _____

Erziehungsberechtigte(r) (Name, Vorname): _____

Adresse: _____

Mobil/Notfallnummer: _____

Spieler:in

Körpergröße (cm): _____ Gewicht (kg): _____ Schuhgröße (EU): _____ Konfektionsgröße: _____

Liegt dir eine ärztliche Körpergrößenprognose vor: Ja _____ (cm) Nein Nationalität: _____

Bevorzugtes Spielbein: rechts links Spielfähigkeit „schwacher“ Fuß im Vergleich zum starken (in %): _____

Bevorzugte Position (max. 2): Torhüter ABW zentral ABW außen MF zentral MF außen Sturm

Wie viele Stunden beschäftigst du dich mit Fußball pro Woche: 0-1 Std. 2-4 Std. 5-7 Std. mehr als 7 Std.
(außerhalb des Platzes durch Medien, TV, etc.)

Stationen

Seit wann spielst du aktiv im Verein Fußball: _____

Saison	Verein / Team	Liga	Ø Anzahl Spiele und Turniere / Monat	Ø Anzahl Training / Woche (inkl. KA/STP)	Fahrtweg (min)*	Kreisauswahl- / DFB-Stützpunkt-Spieler
<i>Beispiel</i>	<i>SV Musterhausen 1.E</i>	<i>1. Kreisklasse</i>	<i>5</i>	<i>3</i>	<i>25 min</i>	<input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
2021/22						<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
2020/21						<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
2019/20						<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
2018/19						<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
2017/18						<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
2016/17						<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein

*Dauer einfacher Fahrtweg von Wohnort zu Trainingsplatz in min.

Wie viele Stunden pro Woche spielst du Fußball außerhalb deines Vereins:

0-1 Std. 2-4 Std. 5-7 Std. mehr als 7 Std.

Sonstige Sportarten

Sportart	Ø Stunden / Woche	von ... (Jahr) / bis (Jahr)	Teilnahme am Wettkämpfen i. d. Sportart
			<input type="checkbox"/> Nie <input type="checkbox"/> vereinzelt <input type="checkbox"/> regelmäßig
			<input type="checkbox"/> Nie <input type="checkbox"/> vereinzelt <input type="checkbox"/> regelmäßig

Verletzungen (Sportpause länger als zwei Wochen)

Verletzungsart	Eintritt Verletzung (Monat, Jahr)	Dauer Sportpause (Woche)

Eigeneinschätzung Spieler:in

Bewerte dich selbst in den einzelnen Kategorien in der folgenden Tabelle auf einer Skala von 1 – 10 (1 = Anfänger, 10 = Top-Talent)

TECHNIK	Bewertung	MENTALITÄT	Bewertung
Erster Kontakt / Ballbehandlung		Gewinnen-Wollen	
Pass-Qualität		Körpersprache	
Schuss-Technik		Zweikampfhärte	
Basis-Techniken unter Druck		Risikobereitschaft / Mut	
Technik im offensiven 1-1		Umgang mit Fehlern	
Technik im defensiven 1-1		Kommunikation / Coaching	
TAKTIK	Bewertung	ATHLETIK	Bewertung
Spielaktivität		Dynamik / Beschleunigung	
Orientierung im Raum		Sprintschnelligkeit	
Positionsspiel offensiv		Handlungsschnelligkeit	
Positionsspiel defensiv		Agilität / Gewandtheit	
Umschaltverhalten		Stabilität im Zweikampf	

Schule (Name): _____ Klasse: _____

Bei weiterführender Schule: Angestrebter Schulabschluss: _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schulbeginn (Uhrzeit)					
Schulende (Uhrzeit)					

Wochenplan (Trage deine möglichen Trainingszeiten und alle bestehenden Vereins- /Auswahltermine ein):

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag

Beispielhafter Wochenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
17 Uhr: Stützpunkt- training	18 Uhr: Vereinstraining	14-17 Uhr: Mögliche Trainingszeit	17 Uhr: Vereinstraining	17 Uhr: Vereinstraining	11 Uhr: Vereinsspiel	10-12 Uhr: Mögliche Trainingszeit

Persönliche sportliche Ziele für die Saison 2021/22: _____



Erläuterungen Bewertungskategorien:

Erster Kontakt / Ballbehandlung: Wie gut kannst du den Ball an- und mitnehmen? Verspringt dir hin und wieder noch der Ball oder klebt er an deinen Füßen? Kannst du mit Ball am Fuß den Blick vom Boden lösen?

Pass-Qualität: Triffst du beim Passspiel häufig die richtige Entscheidung? Kommen deine Pässe – egal ob kurz, lang oder hoch – in großer Regelmäßigkeit beim deinen Mitspieler:innen an? Nutzt du beide Füße für das Passspiel?

Schuss-Technik: Bist du vor dem Tor eiskalt? Geht der Ball in die anvisierte Ecke? Schießt du mit deinem schwachen Fuß genauso viele Tore wie mit deinem starken Fuß?

Basis-Techniken unter Druck: Kannst du auch auf engem Raum und mit direktem Gegenspieler:innen noch genauso gut dribbeln, passen und schießen, wie ohne Zeit- und Gegnerdruck?

Technik im offensiven 1-1: Suchst du häufig 1-1-Situationen? Wie oft kommst du am Gegner vorbei bzw. kannst den Ball behaupten? Kommst du auf beiden Seiten am Gegner vorbei? Nutzt du dazu Finten?

Technik im defensiven 1-1: Gewinnst du im 1-1 häufig den Ball von deinem Gegenspieler:innen? Attackierst du im richtigen Zeitpunkt den Ball oder musst du hin und wieder grätschen? Spielst du dabei noch manchmal Foul?

Spielaktivität: Bist du in allen Spielsituationen – egal ob der Ball in deiner Nähe ist oder auf der gegenüberliegenden Seite – aufmerksam und am Spielgeschehen beteiligt?

Orientierung im Raum: Weißt du im Spiel immer was um dich herum passiert? Wo befinden sich deine Mit- und Gegenspieler? Wo befindet sich ein freier Raum in dem du dich anbieten kannst bzw. in den du den Ball spielen kannst?

Handlungsschnelligkeit: Wie schnell kannst du auf eine neue Spielsituation reagieren? Bist du der Erste der schaltet, wenn sich eine neue Spielsituation ergibt? Hast du sofort eine passende Lösung für die Situation parat?

Dynamik / Beschleunigung: Wie schnell kommst du von der Stelle und an Gegenspieler:innen vorbei? Wie hoch kannst du springen?

Sprintschnelligkeit: Gewinnst du häufig Laufduelle gegen deine Gegenspieler:innen?

Agilität / Gewandtheit: Kannst du schnell die Richtung wechseln? Bist du bei Fangspielen kaum zu fassen?

Stabilität im Zweikampf: Kannst du deinen Körper im Zweikampf so einsetzen, dass du viele Bälle behaupten bzw. gewinnen kannst? Bist du im Zweikampf stabil und durch nichts aus der Balance zu bringen?

Gewinnen-Wollen: Egal wie misslich die Lage zu sein scheint, du willst das Spiel gewinnen!

Körpersprache: Lässt du auf dem Platz hin und wieder mal den Kopf hängen oder bleibst du immer positiv und hast eine unverändert hohe Körperspannung?

Risikobereitschaft / Mut: Bist du im Spiel bereit Risiken einzugehen oder gehst du noch zu oft auf Nummer sicher?

Umgang mit Fehlern: Bringen dich eigene Fehler im Spiel leicht aus dem Konzept oder bist du direkt wieder „voll auf Höhe“?

Kommunikation / Coaching: Bist du der Dirigent deiner Mannschaft? Gibst du deinen Mitspielern taktische Anweisungen? Versuchst du sie zu motivieren und anzufeuern?