

Fortbildungskalender 2019

Liebe CSR-Partner,
mit diesem Fortbildungskalender möchten wir es Ihnen ermöglichen, die Termine frühzeitig in Ihre Jahresplanung zu integrieren. Da die Teilnehmerzahl häufig begrenzt ist, bitten wir Sie sich rechtzeitig für die Veranstaltungen, die Sie besuchen möchten, anzumelden. Im Falle einer hohen Nachfrage zu einem bestimmten Thema, werden wir die Teilnehmerzahlen auf zwei Teilnehmer je Partner begrenzen und die Fortbildung so schnell wie möglich wiederholen. Sollten Sie an einer angemeldeten Veranstaltung doch nicht teilnehmen können, bitten wir Sie, uns rechtzeitig zu informieren, damit der Platz anderweitig vergeben werden kann.

Alle Angaben sind ohne Gewähr:

Bei den Fortbildungen kann es kurzfristig noch zu Veränderungen des Datums oder der Uhrzeit kommen. Wir informieren Sie rechtzeitig, sollte dies der Fall sein.



**Freitag,
26. April**

„Sportlich Sprache und Werte lernen“

3 LE/ 4 LE 

Sport im Allgemeinen und der Fußball im Speziellen bietet vielfältige Möglichkeiten zu interagieren und Gemeinschaft zu erleben. Sprachbarrieren lassen sich über den Sport oft leichter bewältigen, als in einem anderen Umfeld. Den Sport bzw. Fußball als werteförderndes Element, gleichzeitig zur Verbesserung von Sprachkompetenzen von Menschen mit Migrationshintergrund ist die Idee, die sich hinter dem Konzept „Sportlich Sprache und Werte lernen“ verbirgt. Die Sprache ist das Tor zur Welt und fördert aktiv eine schnellere und nachhaltigere Integration von Menschen mit Migrationshintergrund, während die Werte Basis des Zusammenlebens bilden. Die Fortbildung gibt einen Einblick wie Sport, Sprache und Werte in kleinen Spielen und Übungen verknüpft werden können und wie Übungen individuell auf den Teilnehmerkreis angepasst werden können.

Zielgruppe: TrainerInnen, ÜbungsleiterInnen, VereinsvertreterInnen, SozialarbeiterInnen, SportlehrerInnen

Anmeldefrist: 19.04.2019

Ort: Weser-Stadion | **Uhrzeit:** 15:00 – 18:00 Uhr | **Referent:** Ludwig Voß (Werder Bremen); Henrik Oesau (Werder Bremen)

**Dienstag,
14. Mai**

Fußball I

4 LE



Bei dieser Fortbildung wird sich zunächst theoretisch mit dem Thema „Defensivverhalten in der 4er-Abwehrkette“ auseinandergesetzt. Im Anschluss daran, werden verschiedene Trainingsformen mit den U14-Junioren von Werder Bremen vorgestellt.

Zielgruppe: (angehende) TrainerInnen, ÜbungsleiterInnen

Anmeldefrist: 07.05.2019

Ort: Weser-Stadion I | **Uhrzeit:** 14:30 - 18:30 Uhr | **Referent:** Markus Fila (Werder Bremen; Trainer U14)

**Freitag,
24. Mai**

Sport im frühkindlichen Alter & Kinder Erste-Hilfe-Kurs

3 LE/ 4 LE



Diese Fortbildung beschäftigt sich mit der Notfallversorgung von Kindern. Zusätzlich werden in dieser Fortbildung, verschiedene Spiele aufgezeigt die sportliche Aktivität im frühkindlichen Alter fördern.

Zielgruppe: Eltern, ÜbungsleiterInnen, angehende TrainerInnen und ÜbungsleiterInnen, LehrerInnen, SozialmitarbeiterInnen

Anmeldefrist: 17.05.2019

Ort: Weser-Stadion I | **Uhrzeit:** 10:00 – 13:00 Uhr | **Referent:** AOK Bremen/Bremerhaven

**Dienstag,
4. Juni**

Kognitives Training im Fußball

4 LE



Im Rahmen dieser Fortbildung zeigt A-Lizenz-Trainer und Life-Kinetik-Trainer, Björn Dreyer, verschiedene Trainingsformen auf, die das Gehirn mittels nicht alltäglichen koordinativen und visuellen Aufgaben fordern. Die Veranstaltung informiert außerdem über positive Effekte und verschiedene Anwendungsbereiche.

Zielgruppe: SportlehrerInnen, TrainerInnen, ÜbungsleiterInnen, ErzieherInnen

Anmeldefrist: 28.05.2019

Ort: Weser-Stadion | **Uhrzeit:** 14:30 - 18:30 Uhr | **Referent:** Björn Dreyer (Werder Bremen, Trainer U15)

**Freitag,
26. Juli**

Walking Football

3 LE/ 4 LE



Fußball im Gehen bietet ideale Bedingungen, um altersgerecht und gesundheitsfördernd Fußball zu spielen. Der demografische Wandel ist EU-übergreifend in Deutschland am weitesten fortgeschritten, bereits jede vierte Person gehört hier zur Generation 60plus. Daher wundert es nicht, dass Walking Football sich im Moment schnell verbreitet. Die Fortbildung führt ein in die Besonderheiten von Walking Football, ihre Entwicklung und Regeln sowie Trainingsmöglichkeiten und Spielen – damit aus Zuschauern wieder Spieler werden!

Zielgruppe: Trainer, Übungsleiter, Vereinsvertreter

Anmeldefrist: 19.07.2019

Ort: Weser-Stadion I | **Uhrzeit:** 10:00 - 14:30 Uhr | **Referent:** Henrik Oesau (Werder Bremen), Ludwig Voß (Werder Bremen)

**Mittwoch,
28. August**

Ballschule

3 LE/ 4 LE



In der Theorie wird das Konzept der „Ballschule Nord“ vorgestellt. Anschließend werden in der Praxis verschiedene Spiel- und Übungsformen für das Kinders- und Jugendalter vorgestellt und aktiv durchgeführt.

Zielgruppe: LehrerInnen, ErzieherInnen, ÜbungsleiterInnen

Anmeldefrist: 21.08.2019

Ort: Weser-Stadion | **Uhrzeit:** 12:00 - 15:00 Uhr | **Referent:** Marco Grote (Werder Bremen), Alexander Kluge (Werder Bremen)

**Donnerstag,
12. September**

Inklusion

2 LE/ 4 LE



Menschen mit Behinderung treiben leidenschaftlich Sport, warum auch nicht?! Trotzdem finden nur wenige Menschen mit Beeinträchtigung den Weg in einen Sportverein.

In dieser Fortbildung lernen die TeilnehmerInnen das Fußballangebot der Werder Youngstars kennen. Ein Fußballtraining für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderungen.

Im aktiven Mitspielen lernen Sie die SportlerInnen kennen und erfahren selbst, was es bedeutet einer heterogenen Gruppe anzugehören. Durch Gespräche mit Eltern und Betreuern erhalten Sie darüber hinaus einen Einblick in die Herausforderungen, ein passendes Sportangebot zu finden oder zu organisieren.

Zielgruppe: LehrerInnen, SozialmitarbeiterInnen, ÜbungsleiterInnen, TrainerInnen, VereinsvertreterInnen

Anmeldefrist: 05.09.2019

Ort: Weser-Stadion | **Uhrzeit:** 17:00 - 19:00 Uhr | **Referenten:** Michael Arends (Werder Bremen)

**Dienstag,
24. September**

Fußball II

4 LE



Im Rahmen dieser Fortbildung wird sich zunächst in der Theorie mit dem „Herauspielen von Torchancen“ beschäftigt. Anschließend werden verschiedene Trainingsformen mit den U13-Junioren von Werder Bremen in der Praxis vorgestellt.

Zielgruppe: TrainerInnen, ÜbungsleiterInnen

Anmeldefrist: 17.09.2019

Ort: Weser-Stadion | **Uhrzeit:** 14:30 - 18:30 Uhr | **Referent:** Marie-Louise Eta (Werder Bremen, Trainerin U13)

**Mittwoch,
16. Oktober**

Bildung durch Bewegung

2 LE



Bewegung spielt bei Kindern und Jugendlichen eine wichtige Rolle, um konzentrationsfähig und aufmerksam zu sein. Studien haben bereits bewiesen, dass eine erhöhte Aufnahmefähigkeit bei Kindern während einer sportlichen Aktivität besteht. Doch wie kann man Bewegung und Bildung verknüpfen und wie können Bildungsthemen spielerisch in Spiel- und Übungsformen integriert und vermittelt werden? Diese Fortbildung soll eine zusätzliche Möglichkeit aufzeigen, wie Bildungsinhalte in Sportstunden oder den Sportunterricht miteinbezogen werden können.

Zielgruppe: TrainerInnen, ÜbungsleiterInnen, LehrerInnen, ErzieherInnen,

Anmeldefrist: 09.10.2019

Ort: Weser-Stadion | **Uhrzeit:** 15:00 - 17:30 Uhr | **Referenten:** Ludwig Voß (Werder Bremen)

**Donnerstag,
7 November**

Fit für die Prüfung

In Kooperation mit der AOK Bremen/Bremerhaven bietet Werder Bremen diese Fortbildung für Auszubildende an, die vor ihren Abschlussprüfungen stehen. In drei verschiedenen Workshops werden Methoden zur optimalen Prüfungsvorbereitung dargelegt.

Workshop 1: Workout für die Prüfung

Workshop 2: Mentaltraining als Prüfungsvorbereitung

Workshop 3: Zeit- und Selbstmanagement

Zielgruppe: Auszubildende

Anmeldefrist: 31.10.2019

Ort: Weser-Stadion | **Uhrzeit:** 9:30 - 16:30 Uhr | **Referenten:** AOK Bremen/Bremerhaven



KONTAKT

Sport-Verein „Werder“ von 1899 e.V.

Ludwig Voß

Tel.: +49 (421) 43 45 9 4400

Fax: +49 (421) 43 45 9 4090

E-Mail: ludwig.voss@werder.de