

60PLUS

VERANSTALTUNGEN April-Juli 2021*



Kultur

Focke Museum*

Mittwoch, 16.06.2021
Mittwoch, 07.07.2021
Mittwoch, 28.07.2021
je 15:00 - 16:30 Uhr



Sonderausstellung „Medienwelten
75 Jahre Radio Bremen“ - Führung,
anschließend ist Zeit zur
Selbsterkundung der Ausstellung
*kein Kaffeetrinken!

10 Personen | 5 € pro Person

Rhododendronpark*

Mittwoch, 30.06.2021
14:00 - 16:30 Uhr



Spaziergang der Sinne -
Rhododendron- und Heilpflanzenpfad

Führung mit Monika Kunze
20 Personen | 10 € pro Person

Böttcherstraße*

Mittwoch, 21.07.2021
14:00 - ca. 15:30 Uhr



„Böttcherstraße und Ludwig Roselius
haben viele Facetten“

Führung mit Monika Kunze
20 Personen | 10 € pro Person

Gesellschaft

Boule-Turnier*

Mittwoch, 23.06.2021,
14:00 - 17:00 Uhr



Spielen, legen, schießen - in drei
Disziplinen können Punkte für den
Sieg gesammelt werden - kein
Vorkenntnisse erforderlich!
Kleine Verpflegung am Platz

20 Personen | 5 € pro Person

Sommerfest

Freitag, 23.07.2021,
16:00 - 20:00 Uhr

Überraschungsprogramm mit
anschließendem Grillbuffet
an der Galaxy/Henschenbusch

50 Personen | 20 € pro Person

Gesundheit & Bewegung

Gedächtnissport - Kurs

Mittwoch, 28.04. - 19.05.2021
wöchentlich ca. 90 Minuten

Mit Spaß & Aktivitäten Geist und
Körper fit halten

Anfänger: 11:00 - 12:30 Uhr

max. 10 Personen | 20 € pro Person

Stations-Spaziergang

Donnerstag, 29.04.2021
14:00 - 15:30 Uhr

Pauliner Marsch - Spaziergang mit
10 Stationen. Jede Station enthält
eine Aufgabe, die als Gruppe gelöst
werden soll.

ca. 5 km Fußweg

16 Personen | 5 € pro Person

AOK Gesundheitstag im wohninvest WESERSTADION*

Mittwoch, 14.07.2021
10:00 - 15:00 Uhr



Gesundheit Herz & Ernährung -
Wie ernähren sich eigentlich unsere Profis?

Mit Anja Turleysk (SportCoaching) & Dr. Ertan
Dogu (Internist)

30 Personen | 10 € pro Person

Radtouren & Wandern

Radtouren

22.04. | 20.05. | 17.06. | 15.07.

jeweils Tagestouren

Radtouren in Bremen und umzu
Radstrecke: ca. 40 km
Geleitet von Norbert Neisen &
Peter Knabe

Selbstzahler

Wandern

05.05. | 02.06. | 07.07.

jeweils Tagestouren

Wandern in Bremen und umzu
Wanderstrecke ca. 12 km
Geleitet von Joachim Bleckwehl

Selbstzahler

* Abhängig der Pandemie- und Gesetzeslage können die Veranstaltungen ggf. auch ausfallen!

Anmeldungen mit Angabe des Names und der Mitgliedsnummer an: 60plus@werder.de

Eine Zusage zur einer Veranstaltung mit allen weiteren Informationen erfolgt schriftlich ca. 14 Tage vor der Veranstaltung.