



WERDER BEWEGT

LEBENSLANG



Einladung zum „Tag der Schulen“
bei den SIXDAYS BREMEN am Montag, den 16.1.2017
(10:00 – 12:30 Uhr)

Sehr geehrte Damen und Herren,

am **16.01.2017** findet im Rahmen der SIXDAYS BREMEN bereits zum zweiten Mal der „**Tag der Schulen**“ statt. Gemeinsam mit dem Team der SIXDAYS BREMEN haben wir ein vielfältiges Programm für unsere Partnerschulen vorbereitet.

Die **Teilnahme** am „Tag der Schulen“ **ist für alle Partnerschulen kostenlos** und darauf können Sie sich in diesem Jahr besonders freuen:

Verfolgen Sie Sportwettbewerbe des U23-Cups live aus den Logen im Innenraum und genießen Sie die echte Wettkampfatmosphäre. Hier kämpfen Nachwuchsfahrer um den Gesamtsieg in der Altersklasse bis 23 Jahre. Diese Sportler befinden sich in der Übergangsphase vom Amateur zum Profi. Wer hier erfolgreich ist, wird den Weg ins Profilager gehen.

In den Rennpausen gibt es drei hochkarätige Talkrunden zum Thema:

Lernen: Wann & Wie ?
Wir machen Euch „Fit für die Zukunft“

Ihr lernt am Beispiel von einem Werderprofi und einem Radprofi wie ihr beim Lernen Stress vermeidet und eure Zeit dabei richtig einteilt.

Den gesamten Zeitplan erhalten Sie nach Anmeldung in einem Bestätigungsschreiben.

Auf den nachfolgenden Seiten haben wir Ihnen Unterrichtsmaterial zur Vorbereitung des Tages zur Verfügung gestellt. Das Anmeldeformular finden Sie auf der letzten Seite des Schreibens.





WERDER BEWEGT

LEBENSLANG



Unterrichtsmaterial zum „Tag der Schulen“ im Rahmen der SIXDAYS BREMEN 2017

Was sind die SIXDAYS BREMEN?

Das Bremer Sechstagerrennen ist das größte Sechstagerrennen der Welt, welches seit 1965 jährlich im Januar in der ÖVB-Arena Bremen stattfindet.

Ein Sechstagerrennen ist eine Bahnradsportveranstaltung mit unterhaltendem Rahmenprogramm. Dabei finden über den Zeitraum von sechs Tagen verschiedene Radwettbewerbe statt. Über 6 Tage kommen rund 60.000 Besucher in die ÖVB-Arena Bremen um Spitzensport der Weltklasse zu verfolgen.



U23-Cup während der SIXDAYS BREMEN 2016, Foto: Arne Mill





WERDER BEWEGT

LEBENSLANG



SIXDAYS BREMEN- Tag der Schulen Arbeitsblatt 1

- 1.) Erklärt Euch gegenseitig in Kleingruppen, maximal drei Personen pro Gruppe, wie Ihr lernt. *(Hierzu ein paar Themen zur Anregung: Wie lerne ich? Welche Lernmethode funktioniert bei mir gut, welche nicht? Woran liegt es? Wie würde ich gerne lernen? Etc.)*

Fasst Eure Erkenntnisse in 5 kurzen Sätzen zusammen:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

- 2.) Stellt Eure Ergebnisse in der Klasse gegenseitig vor. Wo liegen Gemeinsamkeiten, wo gibt es große Unterschiede?





WERDER BEWEGT

LEBENSLANG

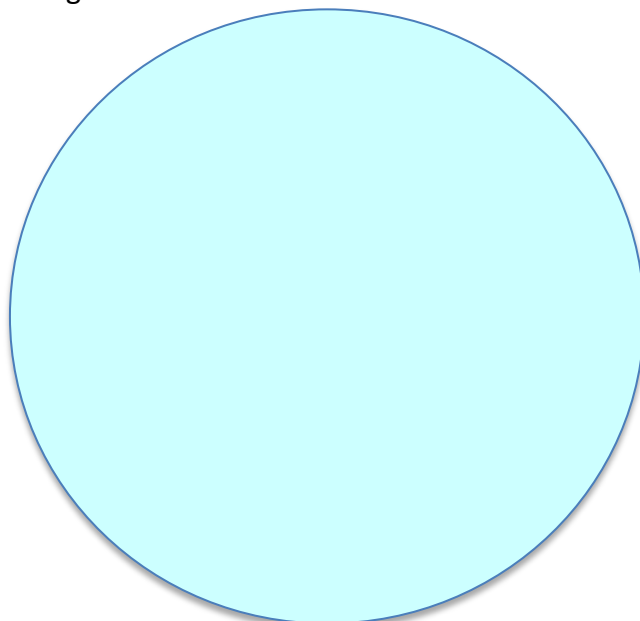


SIXDAYS BREMEN - Tag der Schulen Arbeitsblatt 2

Erstellt ein Lern-Profil. Beantworte hierzu folgende Fragen:

- 1.) Lernst Du direkt nach der Schule oder gehst Du erstmal Deinem Hobby oder anderen Dingen nach? Wenn ja welchen?

- 2.) Wie ist das Zeitverhältnis von lernen und Freizeit in einer durchschnittlichen Woche? Zeichne das Verhältnis in das Tortendiagramm ein.





WERDER BEWEGT

LEBENSLANG



SIXDAYS BREMEN - Tag der Schulen Arbeitsblatt 3

1.) Wie häufig machst Du Lernpausen? Wie sehen diese aus (Dauer, Inhalt etc.)?

2.) Wann beginnst Du mit Deinen Vorbereitungen (dem Lernen) für Prüfungen, Klausuren und Arbeiten? Warum beginnst Du zu diesem Zeitpunkt? Was sind die Vorteile, was sind die Nachteile?





WERDER BEWEGT

LEBENSLANG



SIXDAYS BREMEN - Tag der Schulen Arbeitsblatt 4

1.) Was macht Dir Stress beim Lernen? Wie gehst Du damit um?

2.) Unterschätzt Du oft die Zeit, die Du zum Lernen brauchst? Wie gehst Du mit diesem Zeitdruck um?





WERDER BEWEGT

LEBENSLANG



SIXDAYS BREMEN - Tag der Schulen Arbeitsblatt 5

1.) Hast Du „Lern-Rituale“? Wie sehen diese aus? Was gibt Dir daran besonders Kraft?

2.) Machst Du Sport? Wie sieht es dort mit der Zeitplanung aus (Trainingszeiten, Trainingsinhalte etc.)?





WERDER BEWEGT

LEBENS LANG



SIXDAYS BREMEN - Tag der Schulen Arbeitsblatt 6

1.) Wo siehst Du Überschneidungen bei den Themen Lernen und Sport? Wo kann welcher Teil von wem etwas „lernen“?

✂-----

2.) Leistungssportler müssen sich selber gut organisieren, erst Recht, wenn sie zusätzlich noch zur Schule gehen. Welche Fragen hast Du an einen Profisportler zu diesem Thema?

Name, Vorname: _____

Schule/Klasse: _____

Frage: _____

Schneide den unteren Teil des Arbeitsblattes ab und gib ihn am „Tag der Schulen“ bei Start und Ziel im Innenraum der ÖVB-Arena ab. So können wir gezielt auf Eure Fragen eingehen. Alle Schüler, deren Frage wir nutzen bekommen eine exklusive Führung durch das Fahrerlager der SIXDAYS BREMEN.





WERDER BEWEGT

LEBENSLANG



**Anmeldung zum „Tag der Schulen“
bei den SIXDAYS BREMEN am Montag, den 16.1.2017
(10:00 – 12:30 Uhr)**

Von der Einrichtung auszufüllen:

Name	
Anschrift	
Telefon / Mobil	
Ansprechpartner	
E-Mail	
Anzahl der SchülerInnen	

Datum _____ Unterschrift _____

**Wir freuen uns auf zahlreiche
100% Werder-Partner!**

Bitte lassen Sie uns das ausgefüllte Anmeldeformular inklusive Teilnehmerliste per Post, E-Mail oder Fax bis zum **11. Januar** an eine der aufgeführten Adressen zukommen:

Anschrift: Franz-Böhmer Straße 1c / 28205 Bremen / CSR-Management
Telefax: +49 (421) 43 45 9 4850
E-Mail: jpheine@werder.de

ESN Event & Sport Nord GmbH
Geschäftsführer:
Theo Bührmann
Hans Peter Schneider

Tel.: +49 421 3505-577
Fax: +49 421 3505-332
info@sixdaysbremen.de
sixdaysbremen.de

Kreissparkasse Syke
BLZ: 291 517 00 / Kto.-Nr.: 101 201 724 8
IBAN: DE36 2915 1700 1012 0172 48
SWIFT-BIC: BRLADE 21 SYK

Amtsgericht Bremen
HRB 27241 HB
St.-Nr. 460/ 112/ 07454
USt-ID DE278708813

